

Меню

Комплекс за 63 рублей

60/30

12,6

13,9

10,9

220

180

6.77

5.36

43.1

248

200/8

0.021

0.005

7.98

32

20

1.0

0.20

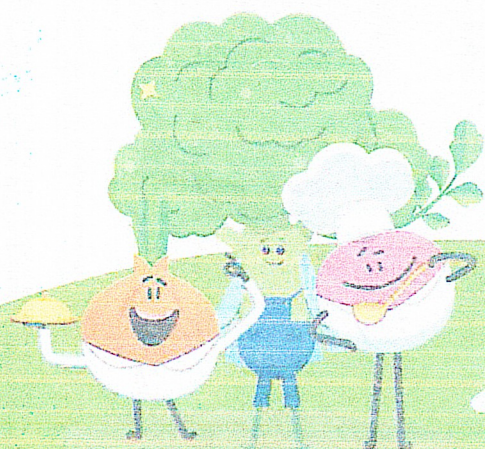
9.0

44

Зав.столовой

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Меню 11 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Яблоки	120	0,48	0,48	11,76	56
--------	-----	------	------	-------	----

Вторые блюда

Чахохбили из кур груд	40/40	11,75	14,015	5,548	196
-----------------------	-------	-------	--------	-------	-----

Ежики мясные	60/30	12,6	13,9	10,9	220
--------------	-------	------	------	------	-----

Рыба запеченная	80/5/5	17,6	6,7	3,02	144
-----------------	--------	------	-----	------	-----

Гарниры

Рис отварной	180	4,6	6,5	48,01	269
--------------	-----	-----	-----	-------	-----

Овощная смесь	100	3,6	3,3	8,9	80
---------------	-----	-----	-----	-----	----

Каша гречневая	180	4,15	5,51	26,14	171
----------------	-----	------	------	-------	-----

Напитки

Напиток урюк	200	0,80	0,064	18,4	79
--------------	-----	------	-------	------	----

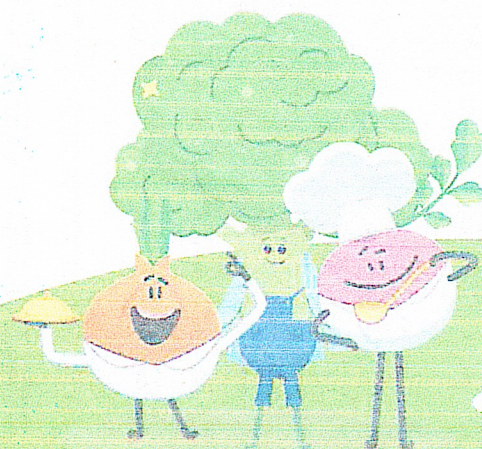
Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91
----------------------	-------	------	------	-------	----

Директор

Зав.столовой

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»